



Les alpages de Bonneval

Le travail de la nature et de l'homme

L'essentiel des glaciers du massif de la Lauzière s'est retiré à la fin de la dernière glaciation quaternaire, il y a environ dix mille ans. Seul subsiste aujourd'hui celui de Celliers sous le plus haut sommet du massif. Ces glaciers ont modelé des vallons suspendus comme celui des Pissus, avec les traces de moraines glaciaires (amas de matériaux), quelques lacs (lac du loup) et des cirques d'altitude. Les torrents ont également marqué le relief en incisant les roches et en creusant des gorges pour rejoindre l'Eau Rousse et l'Isère.

Au niveau des alpages, la forêt se fait rare sous l'effet du froid et des avalanches, mais aussi de l'exploitation agricole. Maintenant, l'arcosse, gagne progressivement du terrain. Cet arbuste très souple qui se couche sous le manteau neigeux profite de l'utilisation plus réduite des alpages. Auparavant, son bois était très recherché en tant que bois de chauffage.

Hier ...

Jusqu'au milieu du XX^e siècle, cet étage alpin était exploité intensivement par une population très nombreuse. Chaque famille faisait elle-même son fromage, son beurre, élevait un cheptel varié : vache, mouton, chèvre, cochon, poule, ... ; une véritable auto-subsistance. Certains passaient l'été dans des chalets rudimentaires, tout en assurant en bas, dans la vallée, les foins qui permettaient de nourrir le bétail pendant l'hiver. Parallèlement, des alpages communaux rassemblaient dans une organisation collective les troupeaux des familles qui ne possédaient pas d'alpage privé.

Les traces dans le paysage ...

Cette ancienne civilisation pastorale qui devait utiliser le moindre espace, marque encore de nos jours le paysage : là, une ruine ; ici les restes d'un enclos de pierres ; là-bas la trace d'un ancien canal d'irrigation et, partout, un réseau de sentiers et de sentes, qui avant d'être utilisés pour la randonnée, étaient les seuls axes de communication où cheminaient troupeaux, mulets et hommes. Remarquez également les anciens « creux » qui correspondent aux endroits où étaient attachées les vaches au moment de la traite et qui permettaient de « fumer » l'ensemble de l'alpage (enrichissement des sols par le fumier).

Aujourd'hui...

Des agriculteurs vivent et travaillent encore ici, pendant la période estivale de juin à septembre. En tant que propriétaire des alpages et de nombreux chalets, la commune de Bonneval loue ces grands espaces, tout en garantissant un certain entretien de la montagne. Un moutonnier de Provence et ses bergers font pâturer leurs troupeaux de plusieurs milliers de bêtes. Un agriculteur de Tarentaise monte aussi en alpage ses vaches et génisses qui pâturent les zones les plus accessibles et les plus riches (alpage de Lachat). Deux fois par jour, le troupeau est traité mécaniquement, puis le lait est descendu en vallée pour être transformé en fromage.

Couverture : Chalet de la Cave - Crédit photo : Jean-Yves Vallat, Eric Laruzat - Réalisation Juin 2004 - Télémépas - ☎ 04 79 07 05 33

1€



Boucle des Pissus Bonneval Tarentaise

> Massif de la Lauzière

Randonnée familiale

Boucle de 3 heures

Dénivelé : 415 m



Intérêts

Sentier en balcon qui permet de découvrir les alpages de Bonneval et les paysages d'altitude du massif de la Lauzière. Vue sur les glaciers de la Vanoise, le Beaufortain et le Mont Blanc.

Balcony footpath which makes you discover Bonneval mountain pastures and the high up landscapes of the Lauzière Massif. Magnificent view of the Vanoise glaciers, the Beaufortain Massif and Mont Blanc.

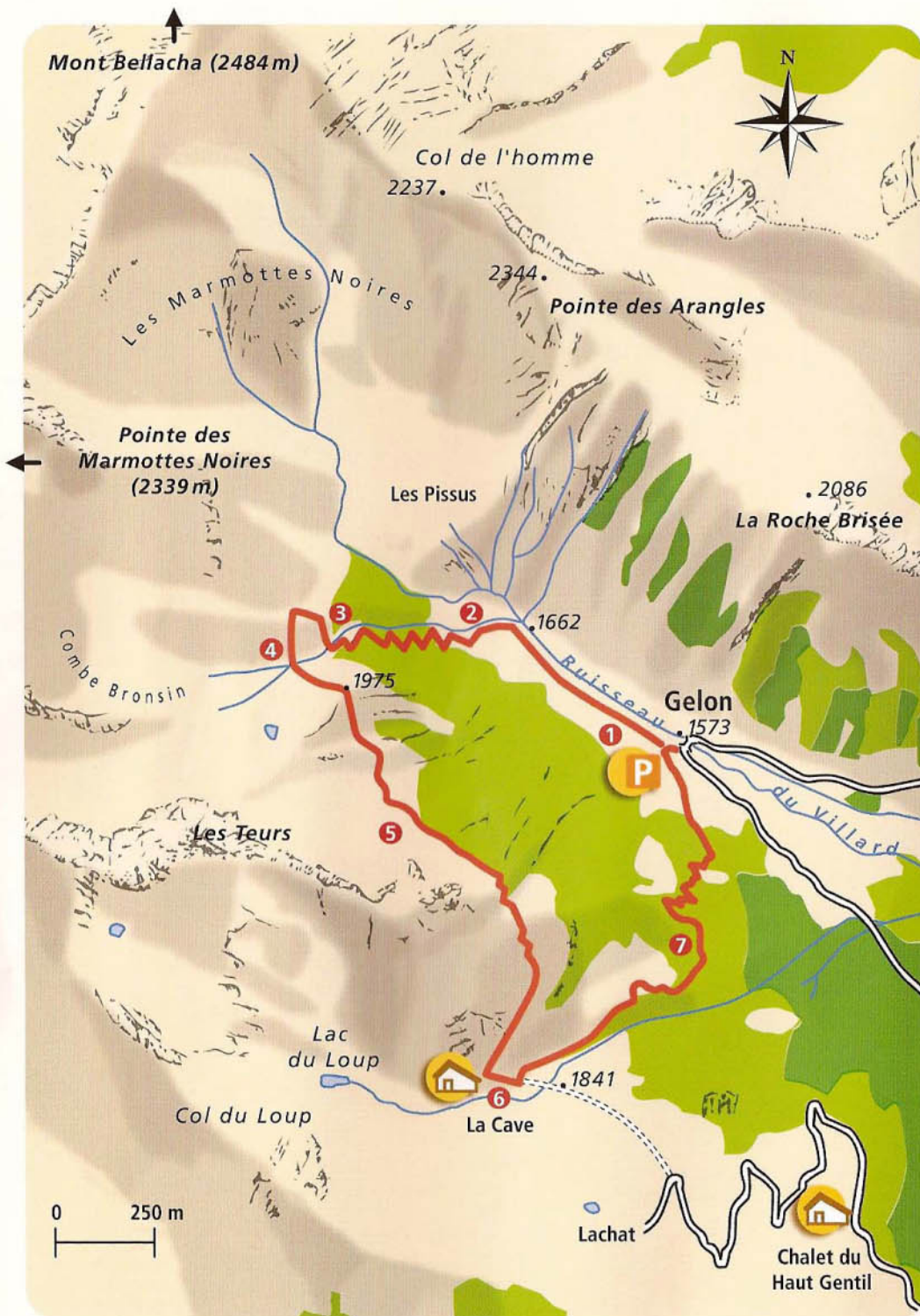
Renseignements


Office de Tourisme de Mouëtiers :
04 79 24 04 23

À Bonneval :
Auberge de la Vallée de l'Eau
Rousse : 04 79 22 59 15

Point d'information Bonneval :
04 79 06 65 09





Départ : Parking du pont de Gelon (altitude : 1573 m)
Accès voiture : Vallée de l'Eau Rousse D213 en direction du col de la Madeleine – Bonneval Tarentaise puis direction Le Biollay – La Pautaz. Poursuivre à flanc jusqu'au franchissement du ruisseau du Villard.
Altitude maximale : 1975 m
Balisage : Rectangle jaune 
Carte IGN : Albertville Top 25 - 3432 ET




ITINÉRAIRE

Avant le pont de Gelon, prendre le sentier qui longe le ruisseau du Villard ①. Le sentier monte progressivement sur le flanc de la vallée pour atteindre une pente raide ② qu'il franchit par des lacets dessinés dans les aulnes verts (arcosses). Après avoir traversé un torrent, un passage horizontal, permet d'accéder à l'alpage des Pissus ③. Le sentier s'élève ensuite sur la gauche, et traverse un ruisseau ④. Puis un magnifique parcours à plat permet de découvrir la vallée, quelques sommets de la Lauzière (Pointe des Arangles, Mont Bellacha, Pointe des Marmottes Noires) et plus loin, la Vanoise, le Beaufortain et le Mont Blanc ⑤. Par une courte descente, le sentier rejoint le vallon du Loup et le chalet de la Cave ⑥ (abri). Ne pas traverser le torrent sur la passerelle, mais rester sur la rive gauche pour rejoindre, par des lacets, le parking de Gelon ⑦.

A voir à proximité :

Chèvrerie du Biollay :
 sur la route d'accès.
 Casse croûte paysan
 Réservation : 04 79 22 57 02




CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

-  **Névés en début d'été qui peuvent rendre cette randonnée dangereuse.**
- Pas de point d'eau potable sur le parcours.**
-  **Météo France Savoie : 08 92 68 02 73**
-  **Secours : 112 et 04 79 08 29 30**
-  **Conseils de prudence : ne pas partir seul, avoir de bonnes chaussures...**
-  **Respect de l'environnement : descendre ses détritiques dans la vallée, tenir son chien en laisse...**
-  **Respect des troupeaux**



La pointe des Marmottes Noires

VARIANTES POSSIBLES

-  **Mont Bellacha (2484 m).**
 À partir de l'alpage des Pissus (2h30 de montée - 600 m de dénivelé), quitter le sentier pour suivre une sente qui, de gauche à droite, grimpe dans le fond du vallon dit des « Marmottes Noires », puis en direction du sommet. Non balisé et à éviter par temps de brouillard. Vue panoramique 360° en surplomb sur la basse vallée de Tarentaise.
-  **La Pointe des Marmottes Noires (2339 m).** Prendre le vallon au pied des falaises de Combe Bronsin (1h30 de montée - Vue sur le versant maurienais de la Lauzière). Non balisé.
-  **Le lac du Loup.**
 Accessible en 30 mn depuis le chalet de la Cave. Traverser le torrent et remonter le vallon sur la droite.

