

Pour les pressés

Une variante plus courte

Attention: Cet itinéraire ne fait pas partie du circuit du lac Noir.

De Montsapey prendre la route de Tioulévé mais au Torchet prendre la route qui monte à gauche en direction du Barbet et du Chenalet.

A Fontaine aux loups, la route devient une piste forestière très carrossable (rouler doucement quand même). La piste se termine au parking du Chenalet à 1670m d'altitude.

Du parking un sentier vous conduira jusqu'à une source (PF) où vous retrouverez le chemin de descente du circuit du lac Noir.

De là vous pourrez:

1- prendre le circuit en sens inverse: monter jusqu'à la crête et rejoindre le Char de la Turche, continuer la crête sur la gauche et suivre un sentier très bien marqué.

2- monter un sentier qui part derrière la source et va jusqu'au "Pas des chèvres" (marques jaunes). Passer le col et descendre derrière dans les rochers pour retrouver très vite, dans les alpages, un sentier qui monte jusqu'au lac et l'atteint par son déversoir (la dernière montée est un peu raide).

Ce passage dans les rochers peut être délicat. Il faut simplement faire attention et bien surveiller les enfants. Cet itinéraire se fait sous l'entière responsabilité des utilisateurs.

Pour les amoureux de la Montagne

Le Grand Arc (2483 m)

Depuis le lac Noir

Temps du circuit : 2h30 (depuis le lac)

Dénivelé : 470m

Difficulté : moyenne (avec un petit passage aérien)

Balisage : sans balisage mais le sentier est très marqué

Départ : lac Noir

Carte: IGN top 25 3432 ET

Cet itinéraire, hors "circuit du lac Noir" se fait sous l'entière responsabilité des promeneurs.

Partir du fond du lac Noir. Rejoindre la ligne de crête et la suivre. Le sentier évite le Petit Arc puis continue, un peu en retrait de la crête, jusqu'au Grand Arc (entre le Petit et le Grand Arc, deux courts passages sur la crête ne présentent pas de difficultés techniques mais certains peuvent le trouver un peu vertigineux).

Du Grand Arc, vue exceptionnelle (table d'orientation).

Le retour au lac se fait par le même itinéraire.



Le Grand Arc



Vous empruntez ces itinéraires sous votre entière responsabilité

Circuit Du Lac Noir

Temps du circuit : 4h30

Dénivelé : 740m

Difficulté : accessible à tous avec un peu d'entraînement

Balisage : charte départementale

Départ : Tioulévé ou Pont des Rouelles

Carte : IGN Top 25 3432 ET

INTERET

Découvrir tous les aspects (forêt, pâturages, crête, étangs et lac) du massif du Grand Arc.

POINT DE DEPART

1- Parking de Tioulévé en face du Relais du Lac Noir. Le chemin part en oblique à droite du restaurant (même chemin que Nature et Souvenirs).

2- On peut aussi partir du Pont des Rouelles (mais le retour se fait par Tioulévé). Le sentier part dans l'aire de pique-nique, traverse un petit ruisseau et monte entre les deux ruisseaux.

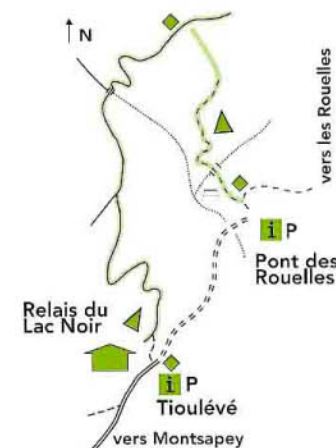
PRESENTATION DU CIRCUIT

Le Grand Arc domine complètement la Combe de Savoie de Montmélian à Albertville comme une sentinelle qui marque l'entrée de la grande montagne.

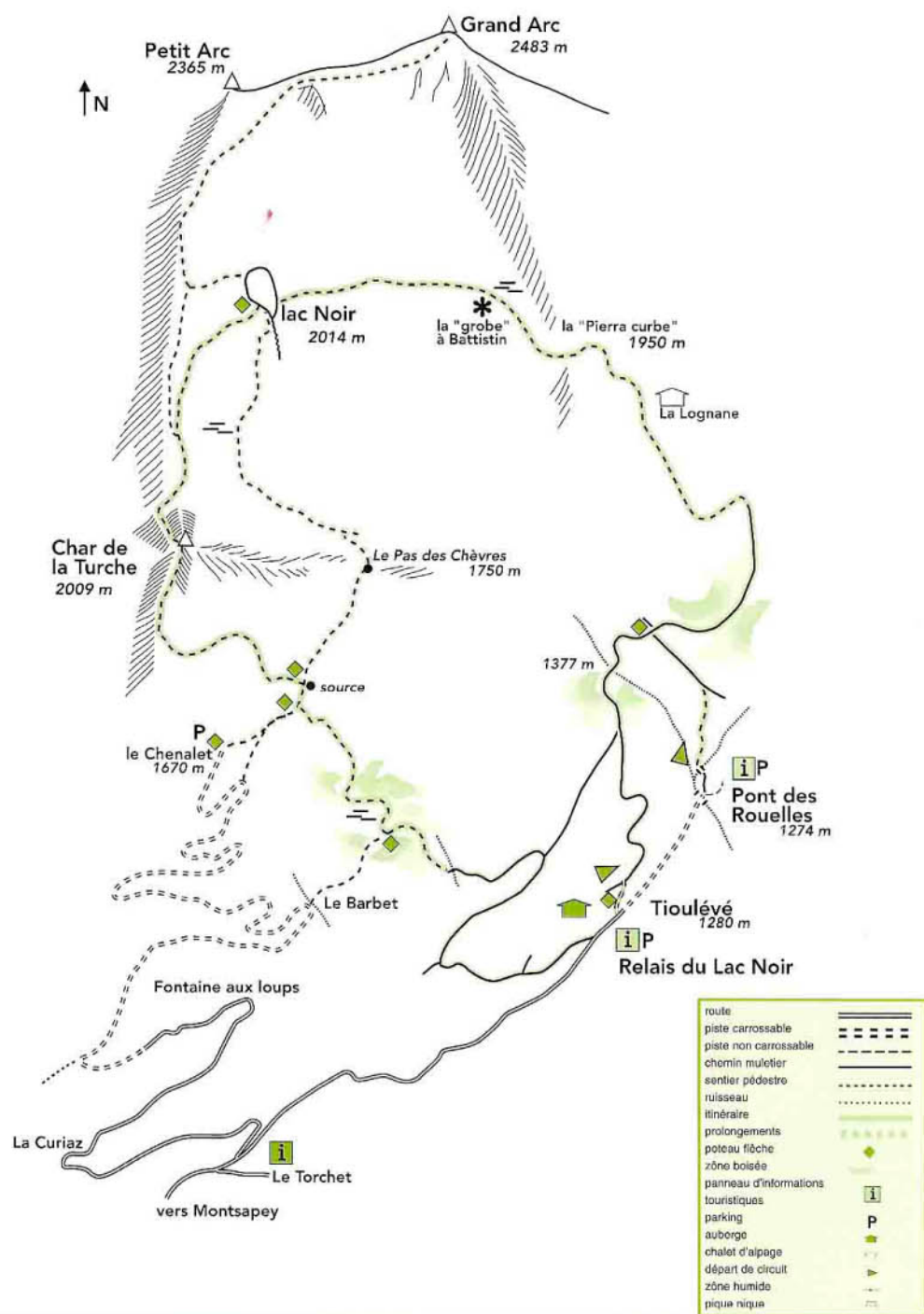
Il attire de nombreux randonneurs et le lac Noir est considéré comme le lieu de pique-nique idéal dans la région, surtout parce qu'on atteint facilement les 2000m du lac et que l'on gravit le Grand Arc sur un chemin de crête très large. C'est aussi, au printemps, un classique du ski de randonnée.



Lac Noir et chaîne de la Lauzière



piste carrossable	---	poteau flèche	◆
piste non carrossable	- - -	panneau touristique	ⓘ
chemin muletier	—	parking	P
sentier pédestre	· · · · ·	départ de circuit	▶
circuit	—	pique nique	□
ruisseau		



ITINERAIRE (PF: poteau flèche)

De Tioulévé, à droite du restaurant, le sentier monte dans les pâturages (itinéraire commun avec "Nature et Souvenirs"). Après une partie horizontale, le sentier traverse le ruisseau sur un pont métallique et reprend la montée. Après avoir retrouvé le sentier qui vient du Pont des Rouelles (PF), le chemin traverse une hêtraie et débouche dans les alpages de la Lognane. Le sentier est très bien marqué. Il termine la montée à la "Pierra curbe".

Il traverse alors à l'horizontale sous le Grand Arc. A l'entrée d'une tourbière on pourra retrouver la "Grobe à Battistin" souche en partie enfouie dans un secteur où il ne subsiste aucun arbre. Le sentier continue jusqu'au lac Noir. La pêche à la truite est autorisée. (Carte y-compris journalière à l'auberge du Chaudron).

Pour le retour l'itinéraire ne descend pas sous le déversoir du lac mais part à droite (PF) à l'horizontale. Sous la crête, pour la rejoindre un peu plus loin. Arrivé à la crête il descend en oblique à gauche pour rejoindre le Char de la Turche (très belle vue sur la Maurienne). Après le Char, l'itinéraire part en face sur l'arête sud par un sentier très bien marqué. Il quitte la crête pour descendre à gauche dans les pâturages jusqu'à une source (PF) et repart à l'horizontale vers le parking du Chenalet mais à 200m (PF) il faut quitter ce sentier et descendre à gauche dans une grande "lanche" (*) d'herbes. Le sentier rentre à droite dans un bois, puis contourne une "mouille". A la sortie de cette zone humide (PF) tourner à gauche et rejoindre un bois de sapins. Le sentier descend jusqu'à une grange. Prendre la piste à gauche et la suivre jusqu'à Tioulévé (après avoir rejoint "Nature et Souvenirs").

* Lanche : zone herbeuse longue et étroite présentant une forte déclivité.



un orchis

LA FAUNE ET LA FLORE

Sur ce circuit pour pourrez avoir la chance de rencontrer des chevreuils et des chamois, peut-être même un cerf (réintroduit depuis peu). Vous verrez aussi des marmottes et, tôt le matin, des coqs de bruyère.

Pour apercevoir ces bêtes, soyez discrets et prenez le temps d'observer.

La végétation de montagne est étagée : charme, châtaignier vers 1000m hêtre et sapin, jusqu'à 1500m et partout l'aune vert (arcosse).

Au dessus, des prairies et des fleurs de plus en plus naines.

Sur les crêtes: primevères farineuses et hérissées, jubarbes, gentianes acaules, lys de Saint Bruno, anémones souffrées ne sont pas rares. Partout vous trouverez des rhododendrons et des myrtilles en abondance (à cueillir après le 15 août).

Enfin dans les coins humides des prairies, vous pourrez voir différentes sortes d'orchidées sauvages (nigritelle ou orchis vanillé...).

Attention ces plantes sont très précieuses. Regardez les, photographiez les, mais laissez les dans leur milieu naturel.